NOUVELLES DÉCOUVERTES POUR SUPPRIMER LES DOULEURS

EDEAL

SOMMAIRE

À propos de l'auteur **4**

INTRODUCTION **5**

Chapitre 1 **7**

Est-ce que cela va marcher pour vous ? 7

TEST : Souffrez-vous de ces maux ? 7

De quoi s'agit-il ? 9

Chapitre 2 **10**

Comment ce traitement agit sur notre corps 10

1. Quand notre corps produit lui-même des anesthésiques plus puissants que la morphine 11

2. Aider notre corps à se réparer lui-même en facilitant le flux sanguin 11

3. Quand nous nous détruisons nous-mêmes sans le savoir – et comment inverser le processus 13

Chapitre 3 **15**

Qu'est-ce qu'un bioaimant ? 15

1. La puissance 15

2. La Polarité 16

3. Le traitement de surface 17

4. La taille 18

5. L'intégrité 18

Check-liste de points à vérifier lorsque vous achetez un bio-aimant : 19

Chapitre 4 **20**

Dans quels cas faut-il éviter ce traitement ? 20

Les dangers des bioaimants pour votre environnement 22

La magnétothérapie n'est pas une panacée 22

Chapitre 5 **24**

Comment utiliser les bioaimants 24

1. Comment fixer les bioaimants 24

2. Où mettre les bioaimants 26

La palpation 26

Si votre douleur est dans le haut du corps : 27

Si votre douleur est dans le bas du corps : 27

Centre de contrôle de la douleur dans la poitrine et les côtes 28

Centre de contrôle de toute douleur 28

Centre de contrôle de la partie inférieure du corps 28

Centre de contrôle des bras, aisselles, épaules 29
D'où vient la douleur ? 29
Combien de temps faut-il garder le bioaimant ? 30
Et si ça ne marche pas ? 30
Comment vous souvenir du pôle Bionord ? 30
Y-a-t-il un moyen de bénéficier des effets du magnétisme même quand on n'a mal nulle part ? 31

Chapitre 6 **32**
Les secrets de l'eau magnétisée 32
Comment s'explique ce phénomène ? 33
Une copie des sources naturelles 34
Quelle quantité faut-il boire ? 35
Le syndrome de champ magnétique déficient 35

Conclusion **37**
Bibliographie 38

À propos de l'auteur

Christian .H. Godefroy. Auteur de « La Dynamique Mentale », « S'aider soi-même par l'autohypnose », « Méthode Alpha de relaxation », « Super Health »,« Les secrets de santé des Hunzas », « Éviter ou guérir l'arthrite et les rhumatismes : le nouvel espoir », « Les meilleures pensées pour guérir », « Mes secrets de santé et de longévité » et co-auteur, avec le Pr. Robert Tocquet de « Longue Vie, cours complet de santé et de longévité », Christian Godefroy se passionne pour le traitement décrit dans cet ouvrage depuis une quinzaine d'années. Devant les résultats qu'il a obtenus sur lui
même et sa famille, il a rédigé cet ouvrage à diffusion confidentielle pour ses amis. La présente édition est une refonte complète de son manuscrit, à la lumière des nouvelles découvertes dans ce domaine.

Ce petit livre est dédié à tous ceux qui ont ouvert mon esprit à cette découverte : le Pr. Louis Claude Vincent, qui m'a convaincu de l'importance de notre équilibre acido-basique, Michael Blate, qui m'a enseigné l'acupressure Ji-Jo, Yves Ponroy, qui m'a communiqué son enthousiasme pour les recherches sur les bioaimants, et le Dr William Philpott, dont l'exemple et le courage m'ont inspiré pour écrire cet ouvrage.

La convention de dénomination adoptée dans cet ouvrage est conforme aux découvertes du Dr Davis et aux pratiques médicales internationales. Elle diffère des dénominations industrielles et de certains auteurs mal informés. Le préfixe « bio » clarifie ce choix.

INTRODUCTION

Chaque année, il se vend pour plus de 9,2 milliards d'euros d'analgésiques dans le monde.

80 % des visites chez le médecin ont pour origine la douleur.

Fort heureusement, la médecine a fait des progrès fulgurants dans la gestion de la douleur ces dernières années.

Mais tout ceci a un coût, et pas seulement un coût financier.

Contrairement à ce que vous croyez peut-être, on peut avoir une micro-attaque cérébrale ou intoxiquer son foie simplement en consommant trop d'analgésiques délivrés sans ordonnance.

Les anti-inflammatoires non-stéroïdiens sont responsables de pathologies rénales graves, d'ulcères gastriques, d'œdèmes, de sinusites et de rhinites, etc.

Le pire, dans le cas de l'arthrose, une des douleurs les plus invalidantes, c'est que ces anti-inflammatoires, à long terme, peuvent aggraver l'arthrose en supprimant l'inflammation, cette protection naturelle de l'articulation contre les attaques de l'acidose.

Que faire pour éviter tous ces inconvénients ? Y-a-t-il un

moyen naturel de s'en sortir ?

Oui, vous allez en avoir la preuve. Dans plus de 70 % des cas, le traitement que je vais vous décrire peut non seulement supprimer vos douleurs, mais en plus contribuer à votre guérison, sans effets secondaires, et vous donner une santé meilleure, plus de dynamisme et de mieux-être.

Mais avant d'aller plus loin, une mise en garde :

La douleur est un signal. Vous devez, avant de la supprimer, en parler à votre médecin pour vous assurer qu'elle n'est pas le

premier signe d'une maladie cardiaque, d'un calcul rénal, d'un cancer, etc. La douleur est utile pour vous mettre en garde ou limiter vos mouvements le temps de la guérison.

Bien sûr il y a des douleurs moins utiles, comme celle de l'enfantement. Mais la plupart des douleurs sont une façon, pour votre corps, de vous dire que quelque chose ne va pas.

Une seconde mise en garde : je ne vous demande pas de me croire sur parole – simplement, pendant ces quelques pages, gardez l'esprit ouvert, puis faites l'expérience vous-même. Vous ne prenez aucun risque à essayer. Votre seul risque est d'avoir à votre disposition, pour le restant de vos jours, l'outil anti-douleur le plus stupéfiant qui soit, le moins coûteux, et peut-être le plus performant pour vous.

Madame Kennedy souffrait d'une terrible tendinite qui s'était aggravé au fil des ans. Son mari étant médecin spécialisé en orthopédie, lui fit faire des exercices, des massages, des injections de cortisone et essaya des antalgiques.

On lui prit un rendez-vous pour se faire opérer. Mais l'idée de la grande cicatrice, les doutes sur l'issue heureuse de l'opération la firent reculer. Elle préférait avoir mal.

Un de ses amis lui conseilla d'essayer le traitement dont nous allons parler. 2 semaines et demi plus tard, elle ne souffrait plus. Stupéfait, son mari se mit à utiliser ce traitement sur ses patients avec succès, aussi bien pour des tendinites, des maux de dos, des syndromes du canal carpien, des genoux bloqués, etc. *("The pain relief breakthrough" Dr Julian Whitaker et Branda Adderly, Little, Brown & Company, 1998, page 111-112)*

Chapitre 1

"Douter de tout et tout croire sont deux solutions également commodes qui, l'une et l'autre, dispensent de réfléchir."
Henri Poincaré

Est-ce que cela va marcher pour vous ?

Le traitement dont nous allons parler est facile à effectuer soi-même (si vous suivez bien mes instructions).

Il est peu coûteux, sans effets secondaires, et, une fois l'investissement de départ réalisé, quasi éternellement gratuit.

Encore faut-il que cela marche pour vous.

Aussi, avant d'aller plus loin, je vous propose de faire un test. Cochez simplement les cases qui correspondent à votre cas.

TEST : Souffrez-vous de ces maux ?

J'ai déjà eu des calculs rénaux ou vésicaux

Il m'arrive souvent d'avoir des rhinites ou des sinusites

J'ai des douleurs articulaires (genoux, coudes, bassin, cou, etc.)

Il m'arrive d'avoir des crampes musculaires J'ai quelquefois des maux de tête

Il m'arrive d'avoir des insomnies (du mal à m'endormir ou réveil nocturne)

Mes ongles cassent facilement

J'ai de l'arthrose

Lors de repas lourds, j'ai des renvois acides ou des brûlures d'estomac

Ma peau me pose problèmes : boutons, points noirs, irritations

Les coins de mes lèvres ont de temps en temps des fissures douloureuses

Mon anus me brûle quelquefois (ou me démange) J'ai des caries dentaires facilement

J'ai le cou ou le haut des épaules tendus, voire douloureux

J'ai trop de cholestérol

Il m'arrive d'avoir des frissons de froid sans cause apparente

J'ai souvent des angines ou des bronchites

Une fois par an ou plus, j'ai un herpès qui se manifeste

Mon dos peut se "bloquer" soudainement lorsque je soulève un poids lourd

Je souffre d'allergie

Comptez le nombre de cases cochées : _____

Si vous avez coché plus de 5 cases, vous êtes un candidat idéal pour ce traitement. En très peu de temps, vous obtiendrez des résultats probants, et votre santé s'en trouvera grandement améliorée.

Si vous avez coché plus de 10 cases, il était temps que vous lisiez le présent livre. Si vous n'y prenez pas garde, vous préparez le lit de maladies plus graves et il est temps de réagir. Lisez et relisez les pages qui vont suivre.

Si vous avez coché 4 cases ou moins, le présent ouvrage et le traitement qu'il préconise ne vous rendront sans doute service que

lors d'accidents ou de situations ponctuelles, mais votre état de santé actuel ne relève pas particulièrement de ce traitement.

De quoi s'agit-il ?

Le traitement dont je vais vous parler est utilisé par 20 millions de personnes dans le monde, notamment en Chine, en Inde, en Israël, en Allemagne, aux Etats-Unis et en Russie.

Contrairement à ce que vous pouvez penser de prime abord, il est nouveau – vous verrez pourquoi dans un moment – et adopté par de plus en plus de médecins et de thérapeutes.

Je ne vais pas vous parler ici des applications réservées au corps médical mais de ce que vous pouvez faire, assez facilement, à l'aide de bioaimants super puissants de nouvelle génération.

Vous l'avez compris, je veux parler de "magnétothérapie". Mais il ne s'agit plus des anciennes pratiques magiques ou empiriques sans bases scientifiques : la nouvelle magnétothérapie est un des plus grands espoirs de la médecine moderne et ses succès – lorsqu'on sait quoi faire et comment le faire – en font un traitement à la portée de tous que vous devez connaître.

Une étude en double aveugle menée à l'université médicale de Baylor par le Dr Valbona et son équipe à Houston, au Texas sur les douleurs résultant des suites de la poliomyélite, en 1997, est arrivée aux conclusions suivantes :

"L'exposition à des champs magnétiques statiques sur le point déclencheur de la douleur ou sur la partie douloureuse a soulagé de manière significative dans une période très courte (moins de 45 minutes dans notre étude) sans aucun effet secondaire. A partir des résultats de cette étude et des rapports précédents sur les douleurs de l'arthrose/arthrite, il semble que le champ d'énergie magnétique peut être utile pour gérer la douleur d'autres types de handicaps, notamment en traitement de premiers soins".

76 % des sujets qui ont été traités par magnétothérapie ont été soulagés, alors que 19% seulement l'ont été dans le groupe traité par placebo.

(Valbona C, Hazlewood CF, Jurida G, "Response of pain to static magnetic fields in postpolio patients : a double-blind pilot study"Arch. Phys. Med. Rehabilitation 1200-3.)

Chapitre 2

"Il y a deux certitudes à propos des aimants :
ils peuvent réduire ou éliminer beaucoup de sortes de douleurs,
et ils ne présentent pas de danger."
Dr Julian Whitaker

Comment ce traitement agit sur notre corps

Les bioaimants ont deux pôles opposés, comme la terre.

Je vous parlerai dans cet ouvrage surtout d'un pôle des bioaimants, le "Pôle Nord" – ou bionord. Il est sans danger et présente le plus d'avantages pour supprimer la douleur. Les applications du "Pôle Sud" – ou biosud - sont, à mon avis, réservés aux médecins et spécialistes. Vous verrez pourquoi plus loin.

Ensuite, parmi les nombreux effets bénéfiques prêtés aux aimants, je m'en tiendrai à 3 facteurs, largement confirmés par de nombreuses recherches scientifiques :

1. La suppression de la douleur
2. L'amélioration du flux sanguin
3. Le rééquilibrage acido-basique

Nous allons voir l'incroyable potentiel que représentent ces 3 facteurs pour la médecine et notre santé.

1. Quand notre corps produit lui-même des anesthésiques plus puissants que la morphine

On s'est longtemps demandé comment des patients pouvaient être opérés, sans anesthésie, sous acupuncture.

Puis, il y a une vingtaine d'années, la découverte des endomorphines, des hormones naturelles produites par notre corps pour bloquer la douleur, ont expliqué le phénomène. Les aiguilles stimulent le système nerveux périphérique, qui, lui-même, ordonne au cerveau de produire des alcaloïdes.

Le Dr Saul Liss a découvert qu'en faisant 2 prélèvements de sang : l'un avant de poser un bio-aimant sur un point lié à la douleur, puis l'autre 2 heures plus tard, le taux d'endomorphines dans le sang avait augmenté de… 48 % entre les 2 prises de sang. *(Recherche présentée au 5ème Congrès du "North American Academy of Magnetic Therapy, les 22-24 janvier 1999)*

Les bioaimants ont donc les mêmes effets que l'acupuncture – ils suppriment la douleur -, à ceci près qu'il ne piquent pas, ne nécessitent pas une grande précision pour leur pose, et peuvent être appliqués pour de longues périodes, sans perturber l'activité quotidienne de celui qui les applique.

2. Aider notre corps à se réparer lui-même en facilitant le flux sanguin

Vous le savez, les conduites d'eau ont tendance à se boucher au fil des ans à cause des dépôts calcaires. C'est particulièrement vrai dans le cas de l'eau chaude.

On a vu apparaître de nombreux appareils – peut-être en avez-vous un – qui évitent ces dépôts calcaires en soumettant l'eau à un fort champ magnétique.

Le même procédé est utilisé sur de nombreux fluides, les carburants par exemple. Un test de 3 ans a été réalisé en Chine sur 50 locomotives. Le résultat est surprenant : 6 % d'économie de

carburant, une réduction de 60 % des émissions polluantes dans l'atmosphère, et une augmentation de la vitesse de 20 km/heure.

Le Docteur F. Wunsch-Binder, du département de radiologie de l'université de Kiel, en Allemagne, a fait une étude sur "l'influence des champs magnétiques statiques sur la température et le flux sanguin chez l'homme".

A l'aide d'une caméra thermique, il a mené 39 tests sur les bras et les jambes de sujets qui ne savaient pas si le bioaimant appliqué était magnétisé ou pas. Des différences entre 0.3 et 5 degrés ont été observées, selon la puissance du champ magnétique. D'autres observations sur la souris, la grenouille et le pigeon sont arrivées aux mêmes conclusions.

Nous avons 5 à 6 litres de sang dans notre corps, et l'hémoglobine, qui donne sa couleur au sang, contient du fer (4 atomes/10.000). En ionisant notre sang, le champ magnétique facilite sa circulation, l'oxygénation des cellules, et l'élimination des déchets.

Les Laboratoires Delawarr, en Angleterre, pendant l'exposition à des champs magnétiques « ont constaté que le sang des sujets humains présentait une diminution du taux de cholestérol, une numérotation réduite des globules blancs, une augmentation de la sécrétion d'hormones corticoïdes, une coagulation plus rapide et une diminution de la tension artérielle ! »

(Magnétothérapie et médecine traditionnelle, G. Singh Birla et C. Hemlin, ed. Vega, 2002, page 94)

C'est sans doute à l'augmentation du flux sanguin et de la fluidité du sang qu'il faut attribuer les effets anti inflammatoires des bioaimants.

En fait, le champ magnétique ne fait que faciliter les processus de guérison naturelle du corps.

Comme, aux endroits où l'on a mal, on observe toujours une carence en oxygène, le nouvel apport en oxygène contribue lui aussi à diminuer la douleur. Selon le Dr D. Bonlie, les bioaimants augmentent de 30 % la capacité de notre sang à transporter de l'oxygène.

3. Quand nous nous détruisons nous-mêmes sans le savoir – et comment inverser le processus

Le stress, la nourriture industrielle et la présence de produits chimiques dans notre environnement ont tendance à acidifier notre sang et ensuite nos urines. Mais dès que notre corps s'en rend compte, il essaye de nous rééquilibrer injectant des ions calcium dans notre sang. Cela nous alcalinise, et tout rentre dans l'ordre… jusqu'à la prochaine fois.

C'est ainsi que l'équilibre acido-basique de notre corps, sous forme de « PH » peut s'éloigner de l'équilibre (PH 7) pour aller vers l'acidité, - moins de 7 – ou l'alcalinité – plus de 7.

Mais où va notre corps va-t-il chercher le calcium qui rétablit le bon "pH" ?

- Dans nos os

- Dans nos dents

- Dans nos articulations

Répétez ce processus toute une vie, et vous arrivez aux dents fragiles, à l'arthrose, puis à l'ostéoporose.

La NASA s'est trouvée confrontée à ce grave problème lors des premiers vols spatiaux : les astronautes souffraient au retour d'ostéoporose. Pourquoi ? Tout simplement parce que, en s'éloignant de la terre, ils échappaient aux bienfaits du plus gros des aimants : la terre elle-même.

Il recréèrent dans les véhicules spatiaux un champ magnétique et installèrent des aimants dans les combinaisons des astronautes - tout rentra dans l'ordre.

Mais on pourrait craindre que l'exposition au champ magnétique n'alcalinise trop notre corps.

Il n'en est rien. Comme le montre le Dr William Philpott :

"L'énergie magnétique du Pôle Nord alcalinise (sans jamais sur-alcaliniser) et normalise donc le pH, soulageant les symptômes liés à un état acide : allergies, intoxications, digestion perturbée par l'acidité, piqûres d'insectes, muscles endoloris et raides après des exercices ou des compétitions sportives, hypersensibilité aux produits chimiques et de nombreuses maladies. Un support alcalin conserve son oxygène et l'effet alcalinisant de l'effet du Pôle Nord est nécessaire pour ré-oxygéner les tissus." *(Biomagnetic Handbook, Dr W. Philpott et S. Taplin, Envirotech Publishers, 1990, page 26)*

En résumé, la magnétothérapie a un puissant effet anti-douleur, freine voire stoppe l'érosion de nos articulations, et accélère les processus de guérison naturels de notre corps.

Elle ne reconstruit pas les cartilages, comme le silicium organique, certains oligo-éléments ou compléments alimentaires, mais apporte une contribution importante à notre santé articulaire.

"Ted, âgé de 70 ans, souffrait de douleurs continuelles au niveau du cœur à la suite d'un pontage cardiaque. Au lieu de marcher normalement, il se traînait. Son élocution était hésitante, et il était constamment en état dépressif. Ted décida d'essayer une thérapie magnétique en plaçant un bio-aimant sur son cœur. En 10 minutes, la douleur disparut. D'autres bioaimants furent appliqués au sommet de sa tête pendant son sommeil et, au bout d'un mois, sa dépression avait disparu, sa diction était claire et sa démarche redevenue normale." "Magnet Therapy" Dr W.H. Philpott et Dr D.K. Kalita, ed. AlternativeMedecine.com, 2000, page 27

Chapitre 3

"Il s'ensuit que si un corps est plongé dans un courant, il est entraîné dans sa direction,
ce qui n'arrive pas à un corps obéissant
à plusieurs directions confuses"
Franz Anton Mesmer

Qu'est-ce qu'un bioaimant ?

Après avoir lu le chapitre précédent, vous êtes peut être tenté de prendre un aimant collé sur votre réfrigérateur ou un aimant en fer à cheval pour commencer un traitement magnétique.

N'en faites rien.

L'utilisation d'aimants ordinaires ne produit que peu ou pas d'effets. C'est d'ailleurs une des raisons pour lesquelles certains sceptiques, preuves à l'appui, ont pu prétendre que la magnétothérapie était inefficace. Pour soigner, il faut utiliser ce qu'on nomme des "bioaimants", qui ont des caractéristiques bien particulières :

1. La puissance

Un aimant qui colle sur votre réfrigérateur a une puissance qui peut aller de 10 à 200 gauss. Le gauss est l'unité de mesure de la puissance d'un aimant. Plus il a de gauss, plus il est puissant.

Les bioaimants font de 1.500 à 20.000 gauss. Le Ministère de la Santé japonais considère que le minimum de gauss pour avoir des propriétés thérapeutiques est de 500 gauss.

Mais beaucoup de fabricants et de fournisseurs prétendent fournir des puissances élevées alors qu'il n'en est rien. Ils jouent sur les standards de la profession qui sont de définir la puissance d'un aimant par le nombre de gauss nécessaires pour le démagnétiser. Ils peuvent ainsi prétendre fournir des aimants très

puissants alors qu'en fait, ils n'ont presque aucun effet thérapeutique.

La notation à laquelle vous devez vous attacher est le nombre de gauss en surface. Un bon bio-aimant fera de 1.000 à 3.500 gauss, selon l'usage qu'on lui réserve.

Le bon sens va vous permettre d'y voir clair très facilement. Prenez une boussole sensible. Approchez d'elle un aimant de réfrigérateur. Elle ne commencera à réagir qu'à 1 ou 2 centimètres. Vous êtes donc en présence d'un aimant de faible puissance.

Prenez maintenant le bio-aimant. Même s'il est petit, il fera réagir la boussole à plus de 10 cm de distance ! C'est dire que son champ pourra atteindre n'importe quel organe ou articulation, car notre corps est totalement perméable au champ magnétique.

De telles performances n'ont été rendues possibles que depuis 1990, date à laquelle ont commencé à être largement commercialisés des aimants fabriqués à partir de terres rares notamment de néodyme, un métal précieux qui permet une puissance étonnante. Pour vous donner une idée, ces aimants sont 25 fois plus petits que les aimants ordinaires... pour une puissance égale ou supérieure ! En résumé, assurez-vous que votre fournisseur vous donne une garantie de puissance en surface d'au moins 1.000 gauss. Les faibles puissances seront réservées aux applications cutanées ou aux effets sur des zones très sensibles (yeux, oreilles, par exemple). Les plus grandes puissances serviront au reste du corps, aux articulations et aux organes internes.

2. La Polarité

aimant a deux pôles : pôle nord et pôle sud. La convention admise, pour les bioaimants, est de considérer qu'ils sont une reproduction de notre globe terrestre. Comme les extrêmes s'attirent, si vous mettez un bioaimant au bout d'un fil, il s'alignera presque instantanément avec le champ magnétique terrestre, sa face bionord vers la direction du sud et sa face sud vers la direction du nord.

Pour différencier pôle bionord et pôle biosud d'un bioaimant, il

suffit d'avoir une boussole : l'aiguille aimantée (signalée par la couleur noire ou rouge ou l'aiguille pointue) sera attirée par le pôle bionord de votre bioaimant.

Il est très important de savoir à tout moment quelle face vous utilisez. En effet, la plupart des effets thérapeutiques sont obtenus principalement avec la face bionord. La face biosud favorisant le développement des micro-organismes, voire des cellules malignes, elle doit être utilisée avec la plus grande circonspection, et être réservée le plus souvent à un spécialiste.

Les aimants en fer à cheval ont leurs deux pôles rapprochés, leurs effets s'annulent en grande partie, ne les employez pas pour vous soigner. Les bioaimants, eux, sont mono-pôles (une face bionord, une face biosud). Pour qu'il n'y ait pas de confusion sur la face à employer, la face bionord est généralement marquée d'un point.

Il est toujours prudent de vérifier la polarité des bioaimants avec une boussole avant des les appliquer. Les informations données par les fabricants ne sont pas toujours fiables.

Un exemple : l'éditeur français d'un livre de magnétothérapie anglo-saxon a eu la bonne idée de donner 10 aimants de « 1.000 gauss » avec le livre.

Première surprise : les pôles ne sont pas marqués.

Deuxième surprise : un gaussmètre très précis ne donne que 547 gauss seulement en surface.

Troisième surprise : alors que la majorité des auteurs conseillent de mettre la face bionord vers la peau, les aimants sont présentés déjà collés sur un sparadrap côté BIOSUD vers la peau !!! Vous devez en tirer une conclusion : ne vous fiez qu'à la boussole pour déterminer les pôles.

3. Le traitement de surface

Les bioaimants sont destinés à être posés sur la peau, ou au moins à être en contact avec elle. Il est donc indispensable que le traitement de surface soit anallergique. 4 solutions s'offrent à nous

:

le plastique, mais son contact peut être désagréable et son épaisseur affaiblit le champ magnétique en éloignant le bioaimant de la peau.

Le silicone. Certains bioaimants sont enveloppés dans du silicone mais réduit leur puissance. De plus la marque du pôle bionord est incluse dans le silicone et ce dernier finissant par se déchirer, le pôle n’est plus indiqué.

la céramique, surtout utilisée pour de gros aimants puissants et lourds en applications courtes.

l'or, le métal le mieux toléré au contact.

N'achetez pas de bioaimants néodyme bruts, sans traitement de surface : ils s'usent très vite, victimes de la corrosion.

4. La taille

Nous le verrons plus loin, il est indispensable de traiter des points précis du corps. La magnétothérapie a donc fait d'immenses progrès lorsque les petits bioaimants néodyme ont fait leur apparition. D'une épaisseur qui dépasse rarement 2 millimètres, ils sont constitués de disques de 4 à 6 millimètres de diamètre.

Pour les applications les plus fréquentes, ne prenez pas de bioaimants plus épais ou plus larges, car ils seraient moins esthétiques et tiendraient moins bien en place.

Il existe des bioaimants néodyme souples qui sont utilisés pour les semelles magnétiques. Ils sont l'équivalent des feuilles de magnétite, la pierre aimantée découverte par le berger Magnès en Grèce Antique, qui lui permit, selon la légende, de parcourir de grands trajets sans fatigue.

5. L'intégrité

Nous sommes maintenant sur un terrain plus "subtil". Un

bio-aimant est un objet personnel. N'utilisez pour vous que des bioaimants neufs et ne laissez pas un thérapeute ou un fournisseur vous en donner un sans garantie d'intégrité.

1. Le bioaimant doit être impeccablement propre, savonné et séché à l'air libre. On peut attraper une maladie de peau ou un champignon en acceptant un bio aimant qui a déjà été porté.

2. S'il est de seconde main, vous n'avez aucune certitude sur sa puissance : elle a pu être réduite (à 80°C, le bioaimant perd son magnétisme), ses pôles peuvent être déséquilibrés.

3. La science n'est pas encore en mesure de vérifier cela, mais comme le déclare le praticien Hector Durville : « En principe un aimant ne doit servir qu'à un malade... car il arrive souvent que la maladie que l'on a guérie ou seulement améliorée, peut être communiquée à un autre. » Le principe de précaution et la prudence voudraient que vous vous assuriez que vos bioaimants soient bien neufs.

Check-liste de points à vérifier lorsque vous achetez un bio-aimant :

Sa puissance en surface, 1.000 gauss étant le minimum , le plus fort étant le plus efficace.

Qu'il soit mono-pôle (une face bionord, une face biosud) et que la polarité bionord soit correctement indiquée.

Qu'il ait des dimensions en dessous de 6 mm de diamètre et de 2 mm d'épaisseur si vous comptez le porter plusieurs heures par jour.

Que son traitement de surface soit de l'or.

Qu'il soit garanti neuf et jamais porté.

Que votre fournisseur vous donne une bonne garantie de remboursement. Ainsi si vous n'êtes pas satisfait, si la livraison ne correspond pas exactement à votre attente, vous pouvez récupérer

votre argent. Toutes les entreprises sérieuses vous offrent cette possibilité.

(A ce sujet, je me suis demandé ce qu'ils faisaient des bioaimants retournés. Réponse : "Nous les proposons à prix coûtant en précisant bien qu'ils sont de seconde main")

Ma compagne étant prise d'une violente crise de cystite, au lieu de prendre tout de suite les antibiotiques prescrits par son médecin, accepta de me laisser lui poser des bioaimants face bionord vers sa vessie.

Dans l'heure qui suivit l'envie permanente d'uriner cessa. Le lendemain, elle ne souffrait plus et urinait normalement. 4 jours plus tard je lui enlevais les bioaimants : elle était guérie.

Depuis, je traite notre eau de boisson comme indiquée au chapitre 6 pour éviter tout problème de ce genre.

Chapitre 4

"Notre conclusion est qu'avec des aimants permanents, il n'y a pas de risque de santé." ***Dr Julian Whitaker***

Dans quels cas faut-il éviter ce traitement ?

Vous le savez sans doute, en médecine, on remplace de plus en plus la radiographie à rayons X, mauvaise pour notre santé, par l'imagerie à résonance magnétique.

Du coup, beaucoup de tests ont été menés pour savoir si

l'exposition à des champs magnétiques puissants était sans danger.

Voici les conclusions de l'Organisation Mondiale de la Santé :

"Nous pouvons conclure que les connaissances actuelles indiquent l'absence d'effets indésirables sur la santé humaine suite à l'exposition à des champs magnétiques statiques allant jusqu'à 20.000 gauss".

(Environment Health Criteria 69, Magnetic fields, 1987, page 20).

Il y a cependant des cas où il est interdit ou déconseillé d'utiliser ce traitement :

1. Lorsqu'on est enceinte.

2. A la suite d'opérations chirurgicales qui ont laissé des agrafes métalliques dans votre corps.

3. Si vous avez un pacemaker, car cela peut affecter la vie des batteries, voire les composants électroniques.

4. Si vous avez des prothèses métalliques. 5. Si vous

êtes spasmophile.

6. En période de menstruation (cela pourrait allonger la période) ou sur des blessures ouvertes.

7. Ne mettez pas de bio-aimant sur votre estomac dans l'heure et demie qui suit un repas. Cela pourrait affecter le mouvement péristaltique. Votre corps doit fabriquer des acides pour digérer, ce n'est pas le moment de l'alcaliniser.

8. Ne mettez pas de bio-aimant sur votre tête pour une période de plus de 48 heures.

9. Faites attention lorsque vous maniez des bioaimants très puissants : leur puissance d'attraction réciproque est si forte qu'ils peuvent sauter et vous pincer très fort.

Les dangers des bioaimants pour votre environnement

Un bioaimant approché d'un écran d'ordinateur ou d'une télévision peut l'endommager.

Attention à vos cartes de crédit et cartes magnétiques : trop rapprochées d'un bioaimant, elles s'effacent. Toutes les bandes et supports magnétiques peuvent aussi être endommagés : disquettes, bandes vidéo, vidéocassettes, mini K7, CD ré-enregistrable, etc.

D'une manière générale, il est prudent de conserver vos bioaimants dans votre salle de bains et non dans une pièce où se trouvent des appareils électroniques.

Evitez de les exposer au soleil, de les faire tomber ou les exposer à des chocs, de les frotter contre d'autres aimants, et de jouer à les faire se repousser : tout cela peut affaiblir vos aimants.

La magnétothérapie n'est pas une panacée

Devant les résultats obtenus, vous serez peut-être tenté d'accorder à la magnétothérapie des vertus qu'elle n'a pas.

Utilisez-la en complément de votre traitement habituel. Faites-en votre outil favori pour combattre les douleurs dont vous connaissez l'origine. Mais ne cessez pas pour autant vos médicaments habituels avant d'avoir consulté votre médecin.

Il arrive que l'application de bioaimants active l'effet des médicaments : il faudra alors faire ajuster l'ordonnance de votre médecin.

Il arrive aussi que l'activation du flux sanguin mette en mouvement des toxines accumulées. C'est plutôt bon signe, après une crise d'élimination, vous vous sentirez mieux.

Ce chapitre vous a peut-être traumatisé : ce n'était pas son

objectif. Dans 90 % des cas, la magnétothérapie fonctionne parfaitement, les résultats sont souvent très rapides, et elle a 10 fois moins de contre-indications que la plupart des produits pharmaceutiques... et sans effets secondaires !

Les docteurs C. Takeshige et M. Saton ont comparé les effets de l'acupuncture et des bioaimants en 1996 à l'Université Showa de Tokyo.

Les conclusions de leur étude sont formelles : la magnétothérapie est aussi efficace, pour supprimer la douleur, que l'acupuncture *("Comparison of pain relief mechanisms between needling to the muscle Static Magnetic field, external qigong and needling to the acupuncture point" Acupuncture and electro therapeutics research 21, n°2 (avril 1999) (19-31).*

Mais comme le fait remarquer Robert Dehin, auteur de "Comment supprimer vos douleurs grâce à la magnétothérapie" LMV Editions) les aimants ont de nombreux avantages par rapport aux aiguilles :

-C'est une méthode plus hygiénique

-Les aimants agissent plus longtemps puisqu'on peut les porter plusieurs jours

-Ils ne font pas mal

-La précision est moins importante, surtout lorsque le bio-aimant est puissant, car le champ touche une zone plus vaste que l'aiguille

- Les bioaimants permettent un auto-traitement difficile en acupuncture.

Chapitre 5

"Chaque famille devrait avoir quelques
aimants et savoir comment les appliquer
pour les maux de tous les jours et les infections".
Dr A.K. Batta Charya

Comment utiliser les bioaimants

Je connais beaucoup de gens qui pratiquent la magnétothérapie. Nous échangeons nos expériences, et ce chapitre vous en livre tous les secrets.

Il ne s'agit pas de faire de vous un magnétothérapeute accompli – c'est l'objet d'un second ouvrage à paraître et la bibliographie en fin d'ouvrage devrait vous y aider – mais de vous donner un moyen pratique à utiliser sur vos douleurs et celles des vôtres.

1. Comment fixer les bioaimants

Beaucoup de bioaimants sont livrés avec des pastilles dermoadhésives. Elles sont en plastique ou en tissu, mais ni les unes ni les autres ne sont idéales.

L'adhésif ne tient pas bien lors des douches ou bains, ou la peau respire mal, ou elle reste poisseuse, la colle reste sur le bio-aimant, etc.

Tous les utilisateurs que je connais sont arrivés à la même conclusion que moi : rien ne vaut le sparadrap micropore non-tissé anallergique couleur peau de la marque 3M ou d'un de ses concurrents.

- Cela tient bien, même sous la douche ou en nageant, au moins 4-5 jours, le temps idéal pour une application courte.

- C'est presque invisible, esthétique.

- Je n'ai jamais vu de réaction allergique.

- On ne le sent pour ainsi dire pas.

- Cela s'enlève facilement en ne laissant quasiment aucune trace.

La deuxième possibilité, si vous ne souhaitez pas coller un bio-aimant sur votre peau ou si vous n'avez pas de micropore sous la main, consiste à utiliser 2 bioaimants (ou un bioaimant et une pièce de monnaie ferreuse) :

- Un face bionord contre votre peau

- L'autre de l'autre côté de votre vêtement, qui ne sert qu'à le garder en place (et lui ajouter 30% de puissance supplémentaire)

L'avantage est que lorsque vous enlevez vos vêtements vous n'avez plus de bio-aimant en place. L'inconvénient est que vous risquez de les oublier dans le panier de linge sale.

Cette deuxième procédure est pratique pour des zones comme le cœur, le haut du dos, la vessie, la prostate, etc. zones qui sont en contact avec vos vêtements.

La troisième possibilité consiste à coller des bioaimants sur des bijoux qui sont justement en contact avec votre peau à l'endroit souhaité : collier par exemple, si vous avez des tensions dans le cou. Il existe des bijoux « magnétiques », mais je vous conseille de bien en vérifier la puissance avant de les acheter.

L'avantage est esthétique : l'aimant ne se voit pas, même s'il est à un endroit exposé.

Deux accessoires sont particulièrement intéressants : la ceinture magnétique (une ceinture à l'intérieur de laquelle vous collez des bioaimants) et la semelle magnétique. Pour cette dernière, je vous conseille la palpation de vos pieds avant la fixation des aimants sur votre semelle, en perforant de petits trous cylindriques à l'aide d'un emporte-pièce adapté.

Ceinture magnétique ou semelle : utilisez un sparadrap de tissu pour fixer les bioaimants. Pensez à mettre le bionord face contre le sparadrap, pour

qu’il soit en direction du corps. L’emplacement sur la ceinture dépend de ce que vous voulez faire : traiter les reins ou l’abdomen.

Quatrième possibilité : les « chiffons magnétiques ». Les bioaimants sont collés sur un tissu, puis cousus entre deux couches de tissu. Il en existe même d’assez grand pour constituer des sur-matelas sur lesquels on se rééquilibre chaque nuit à l’aide des champs magnétiques.

On peut fixer les chiffons magnétiques à l’aide de bandages ou acheter des accessoires prêts d’avance pour le genou, l’épaule ou le poignet. Là encore, vérifiez bien la puissance des bioaimants employés.

2. Où mettre les bioaimants

Souvenez-vous, lorsque vous étiez enfant, vous disiez "j'ai mal au ventre". Le médecin vous palpait le ventre en vous demandant "Et là ?" "Est-ce que tu as plus mal ici ?"

La douleur paraît souvent diffuse mais, en réalité elle est beaucoup plus localisée que vous ne le pensez. La première étape est donc :

La palpation

Touchez l'endroit où vous avez mal (ou demandez à un proche de le faire si vous n'avez pas accès à cette partie de votre corps). N'hésitez pas, avec l'index ou avec le pouce, cherchez, le plus souvent au fond de dépressions marquées, de creux, les points particulièrement douloureux.

Lorsque vous en avez trouvé un, marquez-le avec la pointe d'un stylo. C'est ce qu'on nomme savamment la technique du "loco dolenti".

Passez ensuite à ce que l'on nomme les "points déclencheurs ou points gâchette" (Trigger
points). Ce sont des points qui ne sont pas à l'endroit de votre douleur, mais plus haut, ou plus loin.

Imaginons par exemple que vous ayez mal au genou. Vous avez trouvé deux points particulièrement douloureux en dessous du ménisque.

Essayez maintenant au creux de la pliure de la jambe, ou peut-être en haut du mollet. Palpez l'aine, et sentez dans votre corps si ce point douloureux éloigné est ou non en rapport avec votre douleur. Si c'est le cas, vous sentirez une action sur celle-ci.

Appliquez ensuite un bioaimant face bionord vers la peau sur chaque point.

Si vous avez du mal à trouver les points, vous pouvez vous aider en testant les 6 principaux "centres de contrôle" que conseille Michael Blate dans son excellent livre "Manuel Pratique de Ji-Jo " (Ed. ECHG) :

Si votre douleur est dans le haut du corps :

Refroidissements, grippes, névralgie faciale, migraine, cou, sinusite épaule, maux de dents, déboîtement : testez ce point, s'il est douloureux

mettez-y un bioaimant, bionord vers la peau.

Dans la palmure entre le pouce et l'index. Rapprochez le pouce et l'index, placez votre doigt au sommet du bourrelet de chair ainsi formé".

Si votre douleur est dans le bas du corps :

Lumbago, sciatique, mal aux hanches, estomac, pieds, jambes : testez ce point, s'il est douloureux mettez-y un bioaimant, bionord vers la peau. "A une largeur de main du bas de la rotule ; puis à une largeur de pouce vers le bord externe de la jambe (en direction du petit

orteil). Dans la dénivellation formée par le tibia."

Centre de contrôle de la douleur dans la poitrine et les côtes

Maux de tête, problèmes de peau, empoisonnements, maux de gorge, fièvre, ulcère, cœur : testez ce point, s'il est douloureux mettez-y un bioaimant, bionord vers la peau.

"Sur le dos de l'avant-bras. A 2 largeurs de pouce au dessus du pli de flexion du poignet, dans l'axe du médius".

Centre de contrôle de toute douleur

Dos, visage, pied, hémorroïdes, jambes, rectum, foulures, déchirures musculaires, maux de dents, brûlures, sciatique : testez ce point, s'il est douloureux mettez-y un bioaimant, bionord vers la peau.

"Sur le bord externe de la jambe (du côté du petit orteil), dans le creux situé derrière la partie la plus saillante de l'os de la cheville".

Centre de contrôle de la partie inférieure du corps

Constipation, diarrhées, flatulence, menstruations, nausées, douleurs dans les testicules, maux du bas du dos, sciatique, cystite, lumbago, prostate : testez ce point, s'il est douloureux mettez-y un bioaimant, bionord vers la peau.

"Sur le bord interne de la jambe (du côté du gros orteil). A une largeur de main au-dessus de la partie la plus saillante de l'os de la cheville, juste derrière le tibia".

Centre de contrôle des bras, aisselles, épaules

Maux de tête, douleurs abdominales, estomac, hoquet, mal de voyage et mal au cœur, centre de contrôle du bras, de l'aisselle et de l'épaule : testez ce point, s'il est douloureux mettez-y un bioaimant, bionord vers la peau.

"Sur la face antérieure de l'avant-bras. A deux largeurs de pouce du pli de flexion du poignet, dans l'axe du médius (le pli de flexion du poignet se trouve juste sous la paume de la main)".

C'est en palpant votre corps que vous apprendrez à bien le connaître. Si au début vous n'êtes pas très sûr de vous, rassurez-vous, le bioaimant sera indulgent avec vous. Son champ étant large, le résultat sera quand même obtenu.

D'où vient la douleur ?

La médecine occidentale considère que la douleur doit être causée par une inflammation ou une lésion, un problème local.

Vous vous rendrez vite compte que ce n'est pas toujours le cas. Les centres de contrôle que nous avons décrits sont aussi des "points d'alarme" qui seront douloureux dès qu'un déséquilibre s'installe dans votre corps. En les traitant à l'aide d'un bioaimant, vous pourrez rétablir l'équilibre à temps et éviter la maladie.

Prenons le cas d'une indigestion, par exemple. Le centre de contrôle du haut de votre corps sera douloureux et vous pourrez sans doute éviter la "crise de foie".

La notion de douleur a donc une incidence sur l'ensemble de votre santé si vous prenez en compte ces points d'alarme. Il s'agit d'une vraie prévention non médicamenteuse qui vous rendra bien des services.

Combien de temps faut-il garder le bioaimant ?

Généralement, 4-5 jours suffisent. Vous ressentirez souvent les premiers effets dans la demi-heure qui suit. Si vous traitez votre tête (douleur aux sinus par exemple, ou maux de tête), gardez-les quelques heures, une nuit tout au plus, et recommencez le jour suivant si nécessaire.

Si, dès que vous enlevez les bioaimants, la douleur revient, et que 2-3 séries de 4-5 jours ne suffisent pas, consultez un spécialiste. Plusieurs mois d'application peuvent être nécessaires.

Les seules applications qui peuvent être maintenues plusieurs mois sont de vieilles douleurs que vous connaissez bien et qui, ayant mis longtemps à s'installer, résistent plus longtemps.

Et si ça ne marche pas ?

Si vous n'obtenez pas de soulagement dans les 2-3 heures après la pose des bioaimants, vous pouvez utiliser la face Biosud du bio-aimant : chez certaines personnes, elle donne de meilleurs résultats pour déclencher la production d'endomorphines.

Si la douleur augmente, essayez aussi de retourner le bio-aimant. Mais ne laissez jamais un bio-aimant posé face biosud vers la peau plus de 24 heures.

Ne vous impatientez pas. Certaines douleurs ont mis des années à s'installer, vous pouvez bien donner 4 à 5 jours ou quelques mois à vos bioaimants pour agir !

Comment vous souvenir du pôle Bionord ?

Je dois vous avouer qu'au début j'avais tendance à confondre les effets du pôle Bionord et ceux du pôle Biosud.

Voici un moyen mnémotechnique pour savoir lequel utiliser :

Vaut-il mieux avoir la tête au froid et les pieds au chaud ou les pieds au froid et la tête au chaud ? Toutes les personnes à qui j'ai posé cette question m'ont répondu : la tête au froid, les pieds au

chaud.

Froid = Nord, la tête doit être au Nord, le Nord est bénéfique.

Voici une liste des effets du pôle Bionord selon de Dr William H. Philpott :

- Normalisation du PH
- oxygène les cellules
- résout les œdèmes au niveau cellulaire
- réduit généralement les symptômes
- inhibe le développement des microorganismes, ralentit les infections
- normalise biologiquement
- réduit la douleur et l'inflammation
- dirige le repos, la relaxation et le sommeil
- stimule la production de mélatonine et d'hormone de croissance
- aide à l'expulsion des toxines du corps
- élimine les radicaux libres
- ralentit l'activité électrique du cerveau.

Y-a-t-il un moyen de bénéficier des effets du magnétisme même quand on n'a mal nulle part ?

Vous savez maintenant que si vous vous foulez la cheville, avez une crise de rhumatisme, une crise de goutte, un violent mal de tête, etc. les bioaimants sont à votre disposition immédiate pour vous soulager sans effets secondaires.

Mais est-il possible de profiter des vertus du biomagnétisme tout au long de l'année ?

C'est justement ce que nous allons voir dans le prochain chapitre.

"Une étude en double aveugle menée sur 80 sujets pour soulager des douleurs lombaires a été menée par le Dr Yoshia Oay avec des ceintures sur lesquelles étaient fixés des aimants de 1.500 gauss. On donna des ceintures avec ces bioaimants puissants à 50 patients et 30 reçurent des placebos ou des ceintures avec des aimants faibles de 200 gauss.

La quasi totalité de ceux qui reçurent des ceintures à bioaimants puissants reportèrent une amélioration très marquée ou marquée, alors que, avec le placebo ou l'aimant faible, personne ne rapporta une amélioration très marquée et seulement 23 % montrèrent une amélioration marquée ou mineure"

Dr E. Helzapter, P. Crepon et C. Philippe

Chapitre 6

"Dick Wicks a souffert de crise de goutte pendant 20 ans. Conseillé par un spécialiste de Pékin, il commença à boire de l'eau magnétisée quotidiennement. Il n'eut plus jamais de crise de goutte, et au bout de 2 ans, ses tests sanguins montrèrent que son taux d'acide urique était redevenu normal."

Rose Coghill,
The Best of Magnet Healing, page 110

Les secrets de l'eau magnétisée

Je ne suis pas très discipliné et assez impatient de nature. Il me fallut donc des années pour me mettre à l'eau magnétisée.

En effet, les résultats obtenus par cette eau sont de longue

haleine : 2-3 mois, quelquefois 6 mois ou plusieurs années.

Comment s'astreindre à cette pratique ? Il existe une solution facile et efficace. Mais avant de vous la décrire, essayons de comprendre pourquoi il est intéressant de boire cette eau.

Commençons par les plantes. Si vous arrosez vos plantes avec de l'eau magnétisée avec le pôle sud, elle seront plus fortes et pousseront plus vite.

Le "Vegetable Improvement Center of Texas" Université A2M, par exemple, a révélé en 1999, que des plants de courges arrosés d'eau magnétisée produisaient des légumes plus lourds que ceux arrosés avec l'eau non traitée.

Comment s'explique ce phénomène ?

Comme nous l'avons vu précédemment, les liquides magnétisés évitent les dépôts, l'eau magnétisée nettoyant même les tuyauteries. Il en va de même dans notre organisme. L'eau magnétisée a le pouvoir de dissoudre les calculs et nombre de dépôts.

De plus, sa structure change, elle devient plus « mouillante », c'est à dire que sa tension de surface est moindre et permet un meilleur échange avec les cellules et une oxygénation plus grande.

Enfin, la magnétisation diminue la quantité d'azote dissous dans l'eau. Or l'azote est un des facteurs qui rend l'eau stagnante impropre à la consommation. La magnétisation de l'eau améliore donc sa qualité.

Les effets connus sur l'homme sont les suivants :

1 – Elle fait baisser le taux de sucre, d'urée et de cholestérol

2 – Elle dissout les calculs rénaux

3 – Elle dégorge le foie et dissout les calculs biliaires 4 – Elle

réduit la tension artérielle

5 – Elle favorise une digestion harmonieuse

C'est surtout en Russie qu'ont été menées la plupart des études sur l'eau magnétisée.

"Dans une clinique de Léningrad, des calculs rénaux et biliaires étaient dissous après une cure d'eau magnétisée. Cette eau devait être prise régulièrement, durant une période assez longue (2 ou 3 mois*)." (Dr Louis Donnet "Les aimants pour votre santé")*

Une copie des sources naturelles

La terre est un gros aimant qui nous soumet à un magnétisme d'un demi gauss. Mais certaines roches comme la magnétite, ont une magnétisation forte. Lorsque des sources passent dans ces roches, elles se magnétisent naturellement.

C'est le cas de Lourdes, qui est un des endroits où le champ magnétique terrestre est un des plus élevés au monde. L'eau d'Evian, bue à sa source, en est un autre exemple.

On peut considérer que magnétiser de l'eau permet de lui donner une partie des propriétés thérapeutiques de certaines sources lointaines.

La plupart des processus décrits pour magnétiser l'eau suggèrent d'appliquer des aimants face bionord (ou bipolaires) contre un récipient, pendant une nuit.

Si l'on veut reproduire l'effet des eaux thérapeutiques, il est préférable – et c'est là ma solution – d'appliquer au long du tube d'arrivée d'eau des bioaimants très puissants (2.000 gauss minimum). Cela donne une eau de consommation courante aux propriétés nettement améliorées.

Vous n'utiliserez la magnétisation dans un récipient que dans les cas sérieux, comme calculs rénaux par exemple.

Quelle quantité faut-il boire ?

Les cures d'eau magnétisée nécessitent la prise de 1,5 litre à 2 litres par jour. Vous pouvez commencer par 3 verres et augmenter progressivement.

"L'eau nettoiera le côlon, favorisera les selles régulières, fortifiera le cœur, oxygènera le cerveau, tout en instillant un sentiment de sérénité et de bien-être." *(G.S. Birla et C. Hemlin, Magnetothérapie et médecine traditionnelle, Ed. Vega, 2002, page 157)*

Si vous voulez un "coup de fouet" matinal, utilisez de l'eau bipolaire, en mettant autant de bioaimants face sud que face bionord vers l'eau, ou en traitant 2 récipients séparément et en les mélangeant ensuite.

L'eau magnétisée perd progressivement ses propriétés. Les auteurs ont des opinions divergentes concernant la mise au réfrigérateur. Certains le déconseillent, d'autres non. Il est donc prudent de la consommer le plus vite possible, à température de la pièce.

Le syndrome de champ magnétique déficient

Le Dr Kyoichi Nakagawa a interrogé 11.648 Japonais utilisant des bioaimants. 45 % les utilisaient pour des douleurs dans les épaules et le cou, 19 % pour un lumbago, 14 % pour des maux de tête, 12 % pour des douleurs musculaires, 1 % pour des douleurs rhumatismales, 6 % pour diverses douleurs et 3 % sans réponse.

Les effets s'étaient fait sentir entre le 2ème et le 4ème jour. 90 % des sujets rapportaient des effets très efficaces, efficaces, ou assez efficaces.

Ses recherches l'ont amené à mesurer le champ magnétique terrestre, à évaluer son évolution au fil des siècles. Aujourd'hui il est ½ gauss, mais il a perdu 5 % de sa puissance au 20ème siècle, et continue à diminuer.

De plus, le fait de vivre dans des structures métalliques

(voiture, avion, building) nous rend encore plus soumis à ce que le Dr Kyoichi Nakagawa nomme "le syndrome de champ magnétique déficient". Ses principaux effets sont le mal de dos, le mal au cou et les épaules tendues.

Boire de l'eau magnétisée compense en partie cette carence, amplifiée par les immeubles élevés, les routes et trottoirs bitumés et la pollution électromagnétique.

"Un patient de 50 ans souffrait d'hypertrophie de la prostate. Il fut admis dans un hôpital réputé de New Delhi, pour rétention d'urine aiguë.

On lui mit un cathéter, mais il souffrait toujours. Son fils vint me voir pour que je le traite sous homéopathie.

Je lui conseillai de signer une décharge et de sortir le patient de l'hôpital pour pouvoir commencer le traitement. C'était impossible car il devait rester sous cathétérisation. On me demanda à nouveau de l'aider, je suggérais que l'on donne un verre d'eau magnétisée toutes les heures. Cela débloqua rapidement la rétention d'urine et en 2 jours il sortait de l'hôpital."

Rapporté par Dr A.C. Gupla, dans "Magneto therapy" Dr H.L. Bansal et R.S. Bansal, B. Jain Publishers, 1996, page 179

Conclusion

"Ce qui est incurable aujourd'hui pourrait
bien être guéri par la magnétothérapie demain."
Sherry Kahn, M.P.H.

Après une chute dramatique alors que je faisais du patin à roulette avec mes enfants, le scanner montra une déchirure musculaire au genou.

La douleur était difficilement tolérable. Mon médecin me prescrivit le repos et un mois et demi de physiothérapie. Je venais de lire l'ouvrage de Robert Dehin "Comment supprimer vos douleurs grâce à la magnétothérapie" et j'essayai donc les bioaimants.

Plus de douleur. J'avais l'impression d'être de nouveau normal. Au bout d'une semaine, j'expliquai à la physiothérapeute que je n'avais pas besoin de rééducation. Elle ne voulut pas me croire et me fit faire quantité de tests (tenir sur une seule jambe, sauter, etc.) que j'effectuais à la perfection.

Elle dut se rendre à l'évidence.

Les bio-aimants avaient accéléré la guérison et supprimé la douleur.

Depuis, j'ai acquis, comme de nombreux amis, le "réflexe bioaimants", c'est-à-dire que, même si je me soumets aux conseils d'un médecin non-initié à la magnétothérapie, j'entreprends en parallèle une thérapie magnétique.

Les résultats sont souvent stupéfiants. On se demande comment il est possible que ce système de traitement soit si peu répandu.

L'explication ?

1. Les bioaimants sont récents et trop souvent la thérapie magnétique est encore réalisée avec des aimants ordinaires trop faibles.

2. Les médecins sont formés pour utiliser des médicaments et

beaucoup, même s'ils en ont entendu parler, ont peur de se ridiculiser, voire d'être accusés de charlatanisme.

3. Les lobbies pharmaceutiques sont puissants et sont parvenus à faire croire à l'innocuité des médicaments vendus sans ordonnance. Ils n'ont pas intérêt à ce que la magnétothérapie se développe, car elle ferait baisser la consommation de produits pharmaceutiques.

4. L'information passe mal. Trop souvent la magnétothérapie est associée à l'empirisme, aux sciences occultes, alors que, cet ouvrage vous l'a montré, des centaines d'études scientifiques ont prouvé sa valeur.

Essayez les bioaimants. Vous ne prenez aucun risque, et de nombreuses douleurs, quelquefois diffuses, précurseur des maux plus graves, disparaîtront.

J'ai demandé à mon éditeur qu'il autorise une libre circulation du présent ouvrage. A condition d'être publié dans son intégralité, et si ce n'est pas à des fins commerciales, vous pouvez en faire des photocopies et le passer à votre médecin, à votre pharmacien, à vos amis et relations.

J'espère ainsi contribuer à la diffusion de la magnétothérapie et aider des milliers de personnes à ne plus souffrir.

Chesières, le 5 juillet 2002

Bibliographie

"Biobalance", R.A. Wiley, Ed. de Mortagne, 1990, Boucherville.

"Biomagnetic Handbook", W.H. Philpott & S. Taplin, Ed. Envirotech, 1990, Choctaw.

"Comment chasser mauvais microbes et maladies de votre corps", L. Gauthier et R. Dehin, Ed. Edi-Inter, 1996, Genève.

"Comment vaincre la douleur", A. Davis et M.-C. Deprund, Ed. Hachette, 2000, Paris.

"Découvrez comment vous soigner sans danger avec les aimants", D. Avenel, Ed. Du Dauphin, 2001, Paris.

"Des aimants pour soulager la douleur", F. Rinker, Ed. Louise Courteau, 2000, Saint Zénon.

"Dictionnaire des secrets et meilleurs trucs de santé", R. Dehin, Ed. ECHG., 1991, La Ferrière sur Risle

"Discovery of magnetic health", G.J. Washnis & R.Z. Hricak, Ed. Nova, Rockville.

"Finger acupressure", P. Chan, Ed. Ballantine, 1974, New York.

"Healing magnets", S. Kahn, Ed. The Rivers Press, 2000, New York.

“La magnétothérapie”, P.Y. de Kerdaniel de Y. Donadieu, Ed. Maloine, 1987, Paris.

"Le magnétisme animal”, F.A. Mesmer, Ed. Payot, 1971, Paris.

"Le pouvoir naturel des aimants”, M. Vial, Ed. API presse, 2001, St Etienne.

"Les aimants pour votre santé", L. Donnet, Ed. Dangles, 1985, Saint Jean de Braye.

"Les vertus du magnétisme, des aimants et de la terre”, P. Martignac, Ed. Granger, 1997, Paris.

“Magnet Therapy” , R. Skinner, Ed. Rosemary Skinner, 1997, Dublin.

"Magnéto Thérapie", A. Van der Berg, Ed. Marco Pietteur, 1987, Liège.

"Magnétothérapie et appareil locomoteur", C. Roullet, Ed.

Abelan, Ed. Abelan, 1990, Bailly.

"Magnétothérapie et Médecine traditionnelle", G.S. Birla et C. Hemlin, Ed. Véga, 2002, Paris.

"Magnétothérapie, les aimants qui guérissent", A.K. Mehta, Ed. de Mortagne, 1993, Boucherville.

"Magneto Therapy Self Help book", H.L. Bansal & R.S. Bansal, Ed. B. Jain, 1976, New Delhi.

"Magnet Therapy", W.H. Philpott et D.K. Kalita avec B. Goldberg, Ed. AlternativeMedecine.com, 2000, Tiburon.

"Magnet Therapy", H. Hannemann, Ed. Sterling Publishing Co, 1990, New York.

"Magnet Therapy – The pain cure alternative" R. Lawrence, P.J. Rosch & J. Plowden, Ed. Prima Health, 1998, Rocklin.

"Manuel Pratique de Ji-Jo", M. Blate, Ed. ECHG, 1980, La-Ferrière sur Risle.

"Pour combattre les maladies par l'application de l'aimant", H. Durville, Ed. H. et H. Durville, 1904, Paris.

"Précis de magnétothérapie", M. Vial, Ed. API presse, 2001, St Etienne.

"Supprimez vos douleurs grâce à la magnétothérapie", R. Dehin, Ed. LMV, 1998, Paris.

"Supprimez vous-même vos douleurs par simple pression d'un doigt", R. Dalet, Ed. Trévise, 1978, Paris

"The book of Magnet Healing", R. Coghill, Ed. Simon & Schuster, 2000, New York.

"The magnetic effect", A. Roy Davis et W.C. Rawls, Ed. Acres, 1975, Metairie.

"The pain relief breakthrough", J. Whitaker et B. Adderly, Ed. Little, Brown & Company, 1998, Boston.

"The practical guide to magnet therapy", P. Rose, Ed. Godsfield, 2001, Newton Abbot.

"Thérapie par les aimants", P. Rose, Ed. Guy Tredaniel, 2001, Paris.